



Postbus 51
Rijksoverheid

Hem kendinize hemde başkalarına yardım edin

Ev içi şiddet tam olarak nedir?

Dayak mi yiyorsunuz? Azarlanıyor musunuz? Size yasaklar mı konuluyor? Eski eşiniz tarafından rahatsız mı ediliyorsunuz? Cinsel ilişkiye mi zorlanıyorsunuz veya paranızı zorla elinizden mi alınıyor? Tüm bunların sorumlusu eski eşiniz mi, çocuklarınızdan biri mi, yoksa ailenizden veya arkadaşlarınızdan biri mi? O halde ev içi şiddete uğramaktasınız. Belki de siz kendinizi suçlu buluyor ve başınıza geldiği için kendinizi güvensiz hissediyor ve utanıyorsunuz. Fakat ev içi şiddet olmamalıdır ve yasaktır. Şiddet bir suçtur. Hakkınızı arayın ve kendinizi kurtarın. Bu nedenle derhal 0900 - 126 26 26 numarasını arayın (dakikası 5 kuruş).

Ev içi şiddet nasıl tanımlanır?

Ev içi şiddet uygulayanlarda genelde alttaki belirtiler görülmektedir.

Eğer o (erkek veya bayan olması fark etmez)...

- ...çok kıskanç ise
- ...ilk önce agresif ve sonra duyarlı hareket ediyor ise
- ...sizi malı gibi görüyor ise
- ...evde birçok şeyi kırıp döküyor ise
- ...devamlı, ' bir daha yapmayacağım, bu son ' diyor ise
- ...sizi dövüyor veya ' seni şimdi döverim ' diyor ise
- ...zorla istemediğiniz işler yaptırıyor ise, buna zorla cinsel ilişki de dahildir
- ...başkalarının yanında sizi rezil ediyor veya assağılıyor ise
- ...paranızı almak için baskı yapıyor ise
- ...sürekli, ' evde patron benim ' veya ' burada benim dediğim olur ' diyor ise
- ...nerede olduğunuzu sürekli bilmek istiyor ise

Neden bizi aramalısınız?

Ev içi şiddet yardım noktasında (steunpunt huiselijk geweld), durumunuzu anlayabilen deneyimli kişiler çalışmaktadır. Size ilgi gösterip bölgenizdeki yardımcılarla bağlantı sağlamaktadırlar. Bize telefon açtığınızda sizden posta kodunuzu tuşlamanız istenilecek. Bunu yaptıktan sonra otomatik olarak bölgenizdeki en yakın ev içi şiddet yardım noktasına bağlanacaksınız. Eğer acil yardıma ihtiyacınız var ise derhal 112 alarm numarasını arayınız.

Telefon ile aramak güvenlidir

Bize güvenli bir şekilde ulaşabilirsiniz. 0900 Numaramız gizli bir numaradır ve telefon faturanızda görülmemektedir. Bizde de sizin numaranızı bulmak ve görmek mümkün değil. Eğer bizi (cep) telefonunuzdan ararsanız, numaramızı telefonunuzun hafızasından silmeyi unutmayınız ki bizi aradığınız belli olmasın. Bunu nasıl yapacağınızı bilmiyorsanız bizi telefon kulübesinden veya bir arkadaşınızın telefonundan arayınız.

Bizi aradığınızda neler olacak?

Biz size en iyi şekilde yardımcı olmaya çalışacağız. Sadece sizin onayınız ile sizi bölgenizdeki destek ve yardım noktaları veya polis ile irtibata geçireceğiz.

Adınızı vermenize gerek yok

Bize anlattığınız tüm bilgiler gizli kalacaktır. İstemezseniz adınızı vermenize gerek yok. Eğer verirseniz bilgileriniz kesinlikle başkalarına verilmeyecektir.

Size tavsiyelerde bulunacağız

Sizin durumunuzda olanların neler yapmaları gerektiğini iyi biliyoruz. Belki birkaç tavsiye ile çözüme ulaşmamız da mümkündür.

Veya sizin için yardım arayacağız

Eğer isterseniz, çözüm bulmak için bölgenizdeki yardım ve destek noktalarını bulup size yardımcı olmalarını sağlarız. Ayrıca, eğer gerekiyor ise, çocuklarınızın tehlike yaşamamalarını da sağlarız.

www.steunpunthuiselijkgeweld.nl adlı internet sitesindeki bilgileri de mutlaka okuyunuz.

Ev içi şiddet danışma noktasının internet sitesi de bulunmaktadır. Burada sizin gibi aynı durumu yaşayan ve yaşamış olan kişilerin yazılarını ve tecrübelerini okuyabilirsiniz. Ayrıca bu sitemizde ' bize anlatın ' (' praat mee ') adlı bölümde yaşadıklarınızı paylaşabilir ve yakınınızdaki ev içi şiddet danışma noktasının adresini bulabilirsiniz. İnternet sitesi, ev içi şiddet gören ve yaşayanlara, görgü tanıklarına ve şiddet gösterenler için önemli bilgiler içermektedir.

Artık yeter.

nu is het genoeg.

0900 1 26 26 26

dakikası 5 kuruş

steunpunthuiselijkgeweld.nl

HULP INSCHAKELEN HEB JE ZELF IN DE HAND

